



Nezapomeňte svému potomkovi dát za vysvědčení nějaký dárek.

zodpovědní za to, jak to jejich potomkovi ve škole jde a jak prospívá. Protože právě rodiče jsou ti, kteří by měli svému dítěti pomáhat, zajímat se o něj a učit se s ním," říká učitelka základní školy Mgr. Hana Opočenská. „Pokud děti mají problémy, je rozhodně na místě zajít k psychologovi nebo psychiatrovi. Na rozčilování nebo tresty raději rovnou zapomeňte. Dětem lze říci, že známky nejsou pěkné, ale v každém případě je třeba ocenit také to, co se jim podařilo.“

Pamatujte také, že o školních výsledcích rozhoduje celá řada faktorů. Není to jen inteligence, nadání, motivace, nebo třeba zájmy... Prospěch dítěte výrazně ovlivňuje rovněž atmosféra v rodině: rozvodové řízení, starosti v práci, nezaměstnanost a další podobné problémy staví často starosti dětí do pozadí – dospělí své potomky přestávají vnímat a výsledek? Školák pak selže a rodiče si na něm vybijí, někdy skutečně doslova, svůj vztek, bezmoc a různé jiné pocity, které zažívají v období stresu.

Vždy před vysvědčením rapidně stoupá počet telefonátů na Linku bezpečí: celých 18 procent volajících jsou děti mladšího školního věku a rovných 54 procent jsou pak děti staršího školního věku a mládež! ●



Tipy!

Z přírody

**Na stres platí bylinky!
I před vysvědčením...**

Sirup Novo-passit obsahuje extrakty ze 7 bylin (třezalka, hloh, chmel, meduňka, mučenka, bez, kozlík) a zázračnou látku guaifenesin, která snižuje psychické napětí, svalový tonus a má mírně sedativní účinky. Sirup je určen i dětem od 12 let. Je netoxický a nevzniká na něj závislost. Podává se 3x denně 5 ml sirupu. Při nespavosti, vyčerpanosti, přepracovanosti, ale i v situacích s pocity úzkosti, strachu a smutku nemusíte k lékařovi pro anti-depresiva. Přípravek Novo-passit firmy TEVA je k dostání v každé lékárně za 75 korun.



Vysvědčení bez stresu

Konec školního roku není v každé rodině spojen s idylou prázdnin. Pro mnohé děti bývá blížící se ukončení školy začátkem potíží.

Před vysvědčením by se rodiče měli zeptat především sami sebe, co udělali pro to, aby dítě prospívalo, a pokud ne, zda hledali příčinu školního neúspěchu, případně se snažili dítěti pomoci," říká Mgr. Hana Opočenská z ústeckého Střediska výchovné péče. „Někdy je totiž dítě neúspěšné přes veškerou svou snahu. Příčinou mohou být nejen vývojové poruchy učení, ale také často rodiči podceňovaná úzkostnost, nedostatek sebevědomí či neschopnost se prosadit. V těchto případech je dobré vyhledat odborníka. Nádávky prospěch dítěte nespraví.“ Podle jejích slov někteří školáci raději zvolí útěk z domova, než by snášeli trable, které jim jejich rodiče namísto opory v neúspěchu připravují. Bylo by mylné se domnívat, že vysvědčení je strašákem pouze pro ty, kteří jsou hodnoceni dostatečně nebo nedostatečně. Řada dětí, které mají strach z reakce rodičů, jsou právě naopak žáci s velmi dobrými či průměrnými výsledky. „Jejich ctizádostiví rodiče se domnívají, že přisnost a tresty jsou nejlepší způsob, jak dosáhnout toho, aby se dítě stalo tím, co mu určili. Přitom sami bývají průměrní či podprůměrní a nakonec jsou zklamáni, když se dítě stane „obyčejným“

lékařem, v tenise není světovou jedničkou a jako modelka nežije na pařížské ani newyorské adrese," dodává Mgr. Opočenská. Na druhou stranu uvádí, že je i mnoho vnímavých rodičů, kteří své dítě dokážou správným směrem vést, motivovat a podpořit.

„V případě, že se rodiče dětem věnují pravidelně, mají přehled o jeho úspěšnosti ve škole, pak je známky nemožou překvapit. Pokud jsou zklamáni prospěchem svého dítěte, je to selhání rodičovského dohledu a vypovídá to o povrchním zájmu o dítě. Rodiče jsou

Traumata ze špatného vysvědčení mívají hlavně děti z následujících rodin:

Rodiny intelektuální – děti se bojí jít domů i kvůli dvojce. Dysfunkční rodiny (například jeden z rodičů pije mnoho alkoholu, v rodině jsou časté hádky a křik, děti jsou tělesně trestány a mnohdy i zanedbávány) – děti, kterým hrozí dostatečné, nedostatečné, popř. snížené známky z chování.

**JOJO Z přírody
objevte přírodní ingredience**

Značka JOJO je symbolem kvalitních nečokoládových cukrovinek a nabízí bezmála dvě desítky různých výrobků jako jsou oblíbení „Medvídci“, „Kyselé žížalky“, „Vexta“ a další. Všechny cukrovinky JOJO obsahují kvalitní a bezpečné suroviny v souladu s přísnými legislativními předpisy EU a samozřejmě i naší legislativy. Navíc je podstatná část portfolia obohacena vitamínem C, které děti tolik potřebují.

A co víc! V dubnu pro Vás značka JOJO přináší novou premiovou řadu **JOJO Z přírody**. Nabízí tak našim malým mlsalům želé bonbóny s ovocnými šťávami, přírodními aromaty, barvenými pouze rostlinnými extrakty. Obohacení vitamínem C je samozřejmostí.

Koncept **JOJO Z přírody** vychází z trendu stále většího zájmu spotřebitelů o zdravý způsob života.

Značka JOJO přináší dětem již tradičně „stále nová dobrodružství“ a nejenak je tomu i v případě **JOJO Z přírody**. Tři novinky přenesou dětskou fantazii do světa věčného pisku - Safari, pod vodu - Akvária i na venkov - Farmy. Děti budou mít příležitost najít bonbóny ve tvarech místních zvířátek - krávy, kozy, prasátka, pejska, kočky či kohouta. Bonbóny **JOJO Z přírody** potěší chuťové buňky malých mlsalů příchutí citrónu, pomeranče, maliny, maracuju, jahody, mandarinky, jablka a melounu.



Více na www.nestle.cz, infolinka 800 135 135.